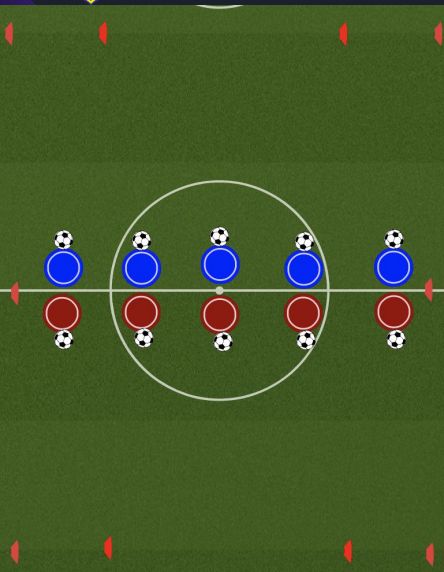




Snipp & Snapp



Gjennomføring:

- 2 & 2 sammen, alle må ha en ball hver.
- Lagene stiller seg på linje på hver sin side av midtlinjen. Det ene laget er Snipp, og det andre laget er Snapp.
- Treneren roper Snipp, og alle Snippene fører ballen mot kortlinjen på egen banehalvdel. Snappene forfølger hver sin Snipp og prøver å fange (berøre) ham før kortlinjen.
- Treneren varierer mellom å rope "Snipp" og "Snapp".

Læringsmomenter:

Ballkontroll:

- Føre ball i fart, bruke mange touch, holde ballen nært

Dribling:

- Beskytte ballen fra motstanderen, dribble med foten lengste unna motstander

Oppfatning:

- Sjekk over skuldra for å se hvor motstanderen er

Videolink:

Variasjoner:

- Start varianter: ryggen mot hverandre, ansiktet mot hverandre, på huk, liggende osv
- Bestemme hvilken fot de skal føre med
- Lengden på distansen de må føre