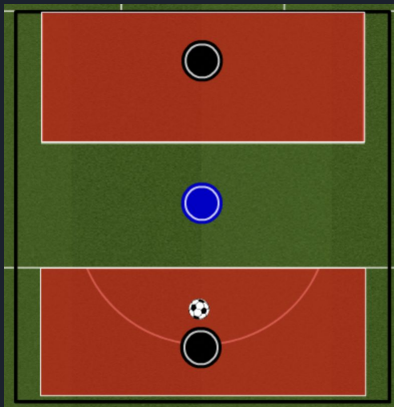




# Possession: 2 v 1



## Videolink:

## Gjennomføring:

- **Banestr: 16 x 10 (Endesone 4 x 10)**
- 2 spillere i hver sin ende sone. 1 motspiller i midtre sone.
- De to sorte spillerne skal forsøke å spille så mange pasninger de klarer til hverandre.
- 5 Pasninger gir ett poeng.
- Blå får ett poeng når spiller snapper ball og fører ut av sonen.
- Ruller på hvem som er i midtsonen hvert 2 minutt.
- Ikke lov å chippe/lobbe.

## Variasjoner:

- Bredde, basert på nivå
- Ekstra spillere i alle soner

## Nøkkelelementer:

- Scanning (Se etter medspiller og motspiller)
- Åpne pasningslinjer (Gå ut av pasningskygge)
- Mottak & Medtak
- Pasningskraft
- Forflytning (1F)