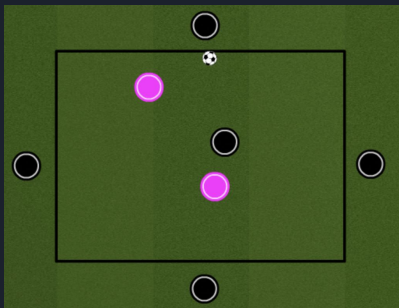




# Rondo 5v2



## Videolink:

## Gjennomføring:

- **Banestr: 8 x 8**
- 5 Spillere skal holde ballen i laget.
- En fra sort er medspiller inn i firkanten.
- Spillerne kan enten holde seg innenfor eller utenfor firkanten.
- Sort spiller som mister ball blir forsvarsspiller.

## Læringsmomenter:

### Taktisk:

- Spille vekk fra press
- Skape gode pasningsvinkler

### Teknisk:

- Scanning (Se etter medspiller, motspiller, rom og ball)
- Kroppstilling (Åpne kroppen, se mest mulig av banen)
- Medtak & Mottak
- Kort pasning
- Pasningskraft

### Forsvarsspiller:

- Hurtig forflytning
- Bryte pasning
- Kommunikasjon

## Variasjoner:

- Endre på banestr
- Poengsystem (Eks: x Antall pasninger gir ett poeng.)
- Hvor mange touch de kan bruke.