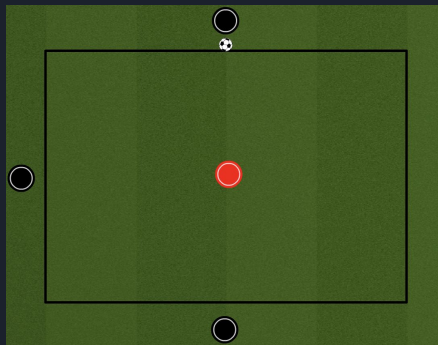




Rondo 3v1



Videolink:

Gjennomføring:

- **Banestr: 8 x 8**
- 3 Spillere skal holde ballen i laget
- Spillerne kan enten holde seg innenfor eller utenfor firkanten.
- De kan bevege seg fritt rundt firkanten.
- Sort spiller som mister ball blir forsvarsspiller.

Læringsmomenter:

Taktisk:

- Spille vekk fra press
- Skape gode pasningsvinkler

Teknisk:

- Scanning (Se etter medspiller, motspiller, rom og ball)
- Kroppstilling (Åpne kroppen, se mest mulig av banen)
- Medtak & Mottak
- Kort pasning
- Pasningskraft

Forsvarsspiller:

- Hurtig forflytning
- Bryte pasning

Variasjoner:

- Endre på banestr
- Poengsystem (Eks: x Antall pasninger gir ett poeng.)
- Hvor mange touch kan de bruke.