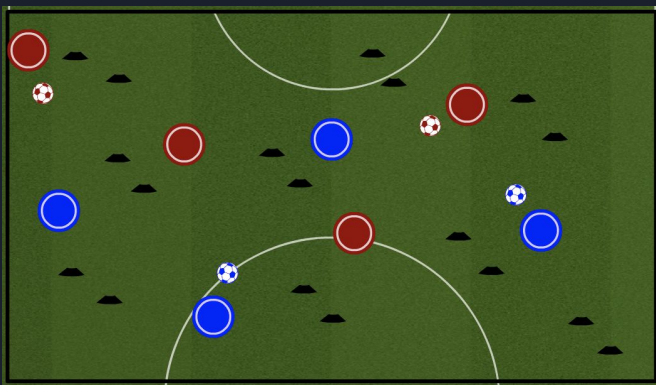




Tiki Taka

Gjennomføring:

- Lag en stor firkant, med mange kjeblemål inn i firkanten. Del spillerne inn i to lag.
- Spillerne sentrer til hverandre (innenfor sine respektive lag) gjennom kjegle målene mens de hele tiden er aktive.
- Etter å ha mottatt og kontrollert en pasning, har ikke spillerne lov til å gi tilbake til samme lagkamerat.
- Når spillerne har mottatt ballen, må spilleren dribble til et annet sett med kjepler, og finne en ny lagkamerat.
- 5- 10 min aktivitet



Læringsmomenter:

- Scanning (Se etter medspillere)
- Førstetouch (Mottak & Medtak)
- Spillere bør hele tiden være i bevegelse for å skape åpninger for å motta ball.
- Pasningskraft
- Produktiv og tydelig kommunikasjon mellom spillerne.

Videolink:

https://www.youtube.com/watch?v=V-R9L9UnJ3A&list=PLGAN4bIC2B9vCU709MrE2bFuqm3jFpFf&index=36&ab_channel=coachbetter-Yo_uarethegame

Variasjoner:

- Etter å ha mottatt og fått kontroll over ballen, må spillerne dribble gjennom to kjeblemål før de får lov til å passere