



# Kombinasjonsøvelse

## Gjennomføring:

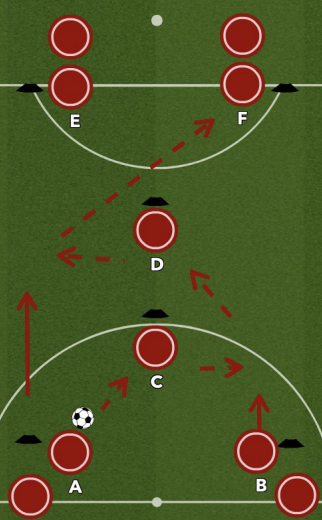
- Maks 14 spillere i en stasjon
- Fordel spillerne, som vist på bildet.
- Spiller A sentrer til Spiller C, Spiller C sentrer til Spiller B, Spiller B sentrer til Spiller D, Spiller D sentrer til Spiller A, og Spiller A sentrer til Spiller F. Så starter det på nytt.
- De to i midten kan bytte rolle etter 1-2 min.
- Trenger kun 1 ball.
- Sjekk video for mer detaljert info.

## Læringsmomenter:

- Scanning (Se etter medspiller)
- Åpne pasningslinjer (Gå ut av pasningskygge)
- Mottak & Medtak
- Pasningskraft
- Overlap

## Variasjoner:

- Spiller B kan komme på overlap
- Antall touch



## Videolink:

[https://www.youtube.com/watch?v=3WK06AZLLrc&ab\\_channel=ADFootballTrainingVideos](https://www.youtube.com/watch?v=3WK06AZLLrc&ab_channel=ADFootballTrainingVideos)